

Omnisports

Aïkido

# Stage international à Blida

**Expérience** n Maître Toutain perpétue l'enseignement de Maître Saito au sein de Iwama Ryu International Academy qui compte de nombreux représentants dans plusieurs pays. Il a encadré à Blida, le week-end dernier, un stage international.

Ce retour aux sources voulu par certains trouve également sa pratique en Algérie grâce à Maître Sebbagh puis d'autres dans des villes comme Maghnia, Aïn Turck, Mostaganem et on arrive à trouver des pratiquants même à Timimoun, Skikda, Annaba et Blida.

Des dojos (clubs de pratique de cette discipline) ouvrent dans ce sens, à la recherche de cette pureté, et Blida possède le sien où professe Benkadour Mohamed Amine, 3e dan.

Une cinquantaine de licenciés était présente jeudi et vendredi pour suivre le stage international programmé. Beaucoup de jeunes stagiaires, surtout en ce début des vacances de printemps, auraient voulu être là, mais le tatami ne pouvait contenir l'ensemble.

Beaucoup de filles pratiquent cette discipline ; recherche d'une spiritualité et/ou acquisition d'un moyen de défense ? Une anecdote qui montre la nouvelle approche dans les rela-



Les participants immortalisent l'événement

tions entre filles et garçons dans les établissements scolaires, est particulièrement révélatrice : un garçon quelque peu avenant dans son collège, a été invité par une pratiquante de cette discipline à laisser tranquille sa camarade. Il aura des mots désobligeants qui lui feront goûter immédiatement la saveur du sol où il avait atterri sans avoir compris ce qui lui arrivait. Son comportement envers ce qui est considéré comme le « sexe faible » change complètement. Un sport de défense donc et qui possède ses nom-

breux adeptes, tout comme le judo, le karaté, le taekwondo, disciplines voisines. Ces dernières font participer les pratiquants à des compétitions où la victoire est plus importante que le fait d'apprendre des techniques de défense. Sur ou hors du tatami, le pratiquant de l'aïkido ne cherche pas à blesser, mais à se protéger de manière bienveillante.

En Algérie, l'Aïki Dojo Iwama Algérie d'Oran, dirigé par Saïd Sebbagh, est le dojo central d'Iwama Ryu Algérie. Comme une pyramide, Sebbagh reçoit ses enseigne-

ments en France du maître Toutain qui, lui, a reçu ses cours directement du fils spirituel du fondateur de la discipline.

A son tour, Sebbagh reçoit dans son dojo de nombreux élèves et instructeurs, notamment Mosbah Aziz de Skikda et Benkadour Mohamed Amine de Blida sous forme de stages ushi deshi - les élèves en régime d'internat, vivent auprès du maître - afin de s'imprégner de l'aïkido traditionnel d'Iwama. Cette discipline emballe bon nombre de parents.

A. Mekfouldji

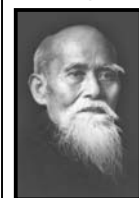
## C'est quoi l'aïkido authentique ?

L'aïkido est devenu une discipline sportive après le décès du maître fondateur. C'est alors Morihiro



Saito, élève du fondateur auprès duquel il a vécu 23 ans et reçu les enseignements, qui revient aux sources de la discipline, précisément le développement spirituel de l'individu à travers l'acquisition de techniques défensives. C'est un art martial, mais le public a tendance à faire un amalgame entre l'aïkido et d'autres arts de combat bien connus, tels que le judo, le karaté, le kung-fu et le taekwondo. Les films américains et japonais ont fait beaucoup pour la promotion de ces disciplines dans la population algérienne, notamment chez les jeunes. Des variantes de l'aïkido ou des écoles voient le jour. L'Aïkido Yoshinkan, créé par Gozo Shioda, met l'accent sur le style puissant datant d'avant-guerre. L'Aïkido Shinshin Toitsu, méthode de santé créée par Koichi Tohei, comprend des techniques d'aïkido axées sur le concept de ki. L'Aïkido Tomiki, mis au point par Kenji Tomiki, comporte une forme de compétition. L'Aïkido Yoseikan, créé par Minoru Mochizuki, constitue un ensemble de techniques où sont mêlés des éléments d'aïkido, de judo, de karaté et de kenjutsu. La bibliothèque universelle dispose désormais de centaines de livres traitant de la spécialité.

## Que signifie l'Iwama Ryu ?



L'Iwama Ryu est une région du Japon, la région natale du fondateur de l'Aïkido, Morihei Ueshiba, né en 1883 et décédé en 1969, à l'âge de 86 ans. Sport de défense faisant appel à la spiritualité, sa philosophie nécessite notamment la maîtrise de soi.

Iwama Ryu se veut un retour aux sources de la pratique, l'aïkido authentique comme le souligne Saïd Sebbagh, 4e dan Iwama Ryu, grade obtenu en 2006 et décerné en France par Maître Daniel Toutain.



## Règles et valeurs éducatives de la discipline

Cette discipline est une méthode d'éducation complète où il est retrouvé le développement harmonieux des parties du corps, l'augmentation de la souplesse des articulations, le contrôle de la relaxation et de la respiration. On y apprend également l'étude du déséquilibre, la connaissance et l'utilisation de l'énergie et le développement des réflexes. On y apprend aussi, et c'est très important, le sens de la modestie, la bonté, la loyauté, la maîtrise de soi. Aussi, la coordination physique et mentale conditionne la réalisation des techniques et provoque en même temps que la transformation physique externe du corps, une métamorphose interne morale.

A. M.

Maître Daniel Toutain à InfoSoir

## «Un niveau de pratique enthousiaste en Algérie»

Daniel Toutain, 6e dan, est titulaire du Diplôme d'Etat français de professeur depuis 1977. Il a été l'élève direct de Maître Morihiro Saito, lui-même élève du fondateur de l'Aïkido Morihei Ueshiba. Il nous parle de son expérience en Algérie.

**InfoSoir : Maître, est-ce la première fois que vous venez en Algérie ?**

**Daniel Toutain :** Non, c'est la septième fois. En 2002, c'était à Alger où j'ai dirigé un premier stage puis ce furent des venues régulières, notamment à Oran et là, je reviens dans la région d'Alger, à Blida.

**Vous avez été invité par le dojo local ?**

Plus précisément par l'association Aiki Shuren Dojos Blida, sous l'égide de Iwama Ryu Budo Algérie.

**Vous venez pour la première fois à Blida, et c'est le deuxième jour de stage,**

**vous êtes-vous fait une idée sur le niveau de la pratique ?**

J'ai retrouvé des gens que je connaissais et dont je suis la progression depuis pas mal de temps déjà. Donc, je vois que le nombre de pratiquants augmente ainsi que leur niveau. Et c'est Saïd Sebbagh qui est à l'origine du développement de ce groupe en Algérie. Et maintenant, il est assisté par un nombre important d'enseignants, de professeurs, qui assurent bien leur rôle dans cette tâche.

**Et l'implantation de cette discipline à travers le Maghreb, l'Afrique et aussi par rapport à son pays d'origine, le Japon ?**

En ce qui concerne l'Iwama Ryu, disons d'abord que la discipline est bien implantée au Maroc où je dirige également des stages régulièrement, ainsi qu'en Algérie.

**Vous impressions actuelles ?**

L'enthousiasme des pratiquants



Maître Toutain (au milieu) encadreur du stage

fait plaisir à voir et il y a beaucoup d'énergie ici.

**Allons-nous vous revoir bientôt ?**

Oui, je viens au moins une fois par an et nous avons un planning de travail bien organisé. Nous nous voyons très souvent comme j'ai également la possibilité et le

plaisir d'accueillir des pratiquants en France, dans d'autres branches.

**Dans quelle région en France ?**

Toutes les régions parce que je dirige des stages un peu partout. J'ai longtemps œuvré à Rennes, en Bretagne, sinon je dirige des stages un peu partout.

**Cela ne vous donne pas le vertige ?**

Non, notre groupement Iwama Ryu International est composé de douze pays ; cela a démarré du Japon puis la France et nous avons maintenant une représentativité avec des pays d'Europe et d'Afrique du Nord ainsi que dans d'autres pays comme la Turquie et le Mexique qui font partie de notre groupe, notre école.

**Pouvons-nous avoir le nombre de pratiquants dans le monde ?**

Nous sommes en train de faire le point, de les recenser, mais nous pouvons parler de milliers.

**Pourrait-on un jour parler de discipline olympique ?**

Non, Ce n'est pas la peine de chercher. Il n'y a pas de compétitions dans cette discipline pour des raisons techniques, éthiques et des raisons philosophiques.

Propos recueillis par A. M.